

KENJI GRILLON

Champion de Karaté

C'est à Bobigny que Kenji Grillon grandit et découvre le Karaté dès l'âge de 6 ans ! Il pratique alors le judo, le foot et le karaté. Il fréquente assidûment le club de karaté de Sarcelles. À 15 ans, il suit un stage organisé par la fédération française de karaté où il est très vite repéré par Olivier Beaudry, entraîneur de l'équipe de France au club de Garges. Il détecte ses qualités de sportif et son esprit compétiteur ! Tout s'enchaîne très vite, Kenji va engranger les médailles :

- En 2006-2007 puis 2007-2008 : Champion d'Europe Cadet
- 2007 : Champion du Monde Cadet
- 2008 : Vice-champion d'Europe Junior (18 ans)
- 2012 : Kenji Grillon passe en Senior et devient Champion du monde individuel et par équipe.
- 2013 : Champion d'Europe individuel et par équipe.

En 2014, Kenji se blesse aux ligaments croisés, ce qui le contraint à une saison blanche.

- 2015 : Termine 3^e au Championnat d'Europe, en individuel, et 2^e au Championnat d'Europe par équipe.
- 2016 : Termine 3^e au Championnat d'Europe, en individuel, et 3^e au Championnat d'Europe par équipe.

Depuis, Kenji Grillon s'entraîne tous les jours et vise les Jeux Olympiques de Tokyo, en 2020, où le Karaté sera inscrit pour la première fois aux disciplines Olympiques !

Il a rejoint le Pôle Olympique de Chatenay-Mallabry où il suit une préparation physique de fer, du lundi au jeudi, enchaîne des séances de Karaté et des séances d'entraînement personnalisées. Le dimanche, Kenji se prépare physiquement dans son club de Sarcelles. Il se prépare notamment pour les prochains championnats du monde de novembre 2018 et les qualifications pour les Jeux Olympiques, en septembre 2018.

Auparavant, en mai, Kenji participera aux Championnats d'Europe en Serbie où il espère remporter un titre.

En dehors du sport, Kenji Grillon suit des études sport et communication, et souhaiterait se spécialiser dans le journalisme sportif. Il a rejoint notre ville de Deuil-La Barre depuis un an, où il se plaît beaucoup. Kenji apprécie particulièrement le Stade Deuil-Enghien où il court très souvent. ■

...
**Kenji s'entraîne
tous les jours
et vise les JO
de 2020**
...



**N'hésitez pas à le suivre
et le soutenir !**

Le champion de karaté,
recherche des sponsors
(en plus de l'équipementier Venum).

f Facebook Kenji Grillon Officiel

t Twitter @GrillonKenji



