

# La Semaine Bleue

À tout âge, ensemble !

« Vieillir ensemble, une chance à cultiver ! »

Forte de ses 72 ans d'histoire dédiées à la valorisation de la place des aînés dans la vie sociale, la Semaine Bleue 2023 souhaite s'engager en proposant aux milliers de personnes qui se mobiliseront, du 2 au 8 octobre prochain, quelques repères pour l'organisation de leurs actions dans les territoires.

Animée par une éthique forte, la Semaine Bleue doit être l'occasion de promouvoir une image positive du vieillissement et des personnes âgées.

Face aux enjeux de la transition démographique, il s'agit de faire vivre la conviction selon laquelle, vieillir ensemble est une chance, à la fois pour les personnes âgées et les plus jeunes générations, car elle leur permet de contribuer mutuellement à la vie sociale et citoyenne, de bénéficier des ressources de chacun autour de la construction de projets communs et de tisser des liens durables. C'est néanmoins une chance à cultiver, c'est à dire qui doit se construire progressivement, être nourrie et enrichie continuellement des apports et des regards de chacun pour lutter contre cette vision négative de l'avancée en âge.

DU DIMANCHE 1<sup>ER</sup> AU VENDREDI 6 OCTOBRE 2023

La Ville de Deuil-La Barre s'engage dans ce mouvement et vous propose une semaine intense en activités, rencontres et échanges !

Suivez le programme...



LA MARCHÉ BLEUE

DIMANCHE 1<sup>ER</sup> OCTOBRE

14h

• **MARCHE BLEUE " Balade sur les pas de Jean-Jacques Rousseau "** (environ 6 km)  
+ une collation offerte.

Rendez-vous à 14h, place de l'Église  
(départ à 14h15) Tout public  
Infos : 01 34 28 65 58

LUNDI 2 OCTOBRE

11h

• **INAUGURATION**  
Par Mme le Maire et le Conseil Municipal.  
Participation de la chorale "Les voix de chez Victor". Résidence Victor Collet

MARDI 3 OCTOBRE

De 10h à 11h

• **ATELIER SPORTIF**  
Découverte et initiation au Pilâtes, en collaboration avec la Vigilante.

Salle des fêtes  
Sur inscription : 01 34 28 65 58

14h

• **ENSEMBLE VERS LA TECHNOLOGIE**  
Séance de découverte sur l'accessibilité numérique et assistants vocaux pour les seniors.  
C2i - Sur inscription : 01 30 10 00 50

14h30

• **CONCERT**  
Par la chorale du Club du Relais.  
Salle des fêtes

À 15h30 et 17h30

• **« FAITES VOS JEUX »**  
Quiz avec buzzer, Scrabble...  
+ un goûter offert.  
Médiathèque Louise d'Épinay  
Sur inscription : 01 39 84 98 40



## MERCREDI 4 OCTOBRE

Dès 9h30

### • ACCUEIL AU PÔLE SÉCURITÉ

- Visite du musée de la Police Municipale  
- Démonstration avec le maître-chien et Olka sur une recherche de produits stupéfiants et billets.

- Action de prévention routière  
+ une collation offerte.

**Pôle Sécurité / Police Municipale**

**Infos : 01 34 28 65 58**

De 10h30 à 12h

### • ATELIER COSMÉTIQUE

Fabrication de 4 minis produits d'hygiène, gel douche, shampoing, dentifrice et déodorant.

**Mairie annexe / Salon René Cassin**

**Sur inscription : 01 34 28 65 58**

De 14h à 16h

### • ATELIER PEINTURE SUR VERRE

Animé par une professionnelle.

**Salle des fêtes**

**Sur inscription : 01 34 28 65 58**



### • QU'EST-CE QUE LA RÉALITÉ VIRTUELLE ?

Découverte des fonds marins ou du vide espace en réalité virtuelle avec le C2i.

**Salle des fêtes**

**Sur inscription : 01 30 10 00 50**

### • ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL CRÉATION DE DÉCORATIONS

avec les accueils de loisirs et L'Odysée.

**Salle des fêtes**

**Sur inscription : 01 86 90 61 03**

### • SÉANCE DE GOLF URBAIN

2 initiations d'1h aux parcs Victor Labarrière et Kennedy, animées par Eric NGuyen, champion de France de golf urbain et l'USDEM Golf.

**Parc Victor Labarrière et Kennedy**

**Sur inscription : 01 34 28 65 58**

## JEUDI 5 OCTOBRE

De 10h à 12h

### • ATELIER DANSE / BIEN-ÊTRE

**L'Odysée**

**Sur inscription : 01 86 90 61 03**

De 10h à 11h

### • ATELIER SPORTIF

Initiation et découverte de la Gym bien-être

+ une collation offerte.

**Parvis salle des fêtes**

**Infos : 01 34 28 65 58**

À partir de 12h

### • DÉJEUNER FESTIF

**Tarif : 8,33€ - Salle des fêtes - Uniquement sur réservation au 01 34 28 65 58**

### + EXPOSITION DE PEINTURE

de l'artiste Geneviève Nortel.

**Hall de la salle des fêtes**

De 14h à 18h

### • QUIZ " VOS ANNÉES VINYLs " EN LIVE

Animation musicale et dansante avec un quiz sur écran géant avec manette. Vaste répertoire avec le groupe Flashback

+ une collation offerte.

**Salle des fêtes**

**Infos : 01 34 28 65 58**



## VENDREDI 6 OCTOBRE

À 9h

### • LANCEMENT DU CYCLE DES PETITS DÉJEUNERS INTERGÉNÉRATIONNELS

1<sup>re</sup> rencontre enfants/seniors

**École élémentaire des Mortefontaines**

**Sur inscription :**

**01 34 28 65 58**



À partir de 13h

### • SORTIE AU MUSÉE DE LA BATELLERIE

Visite guidée proposée par l'ACAL

+ un goûter près de l'Oise.

**Tarif : 25€ - Uniquement sur réservation au**

**06 41 56 90 45 ou 06 76 22 26 35**

14h

### • CINÉ CAFÉ SENIORS

Projection du film " La Finale "

Toute la famille Verdi est aux petits soins pour s'occuper de Roland, le grand-père, qui perd un peu la boule ces derniers temps...

**C2i - Sur inscription : 01 30 10 00 50. ■**

À ne pas rater !

## Geneviève Nortel s'expose

La résidence Victor Collet accueille l'exposition des peintures d'une de ses résidentes. Venez admirer les oeuvres de la talentueuse Geneviève Nortel, **samedi 7 octobre de 15h à 18h** (vernissage à 16h) et **dimanche 8 octobre de 15h à 17h**.  
Entrée gratuite.

**Résidence Victor Collet  
38, rue du Moutier**



**N'oubliez pas de réserver  
L'OCTO'BUS  
pour vos déplacements  
01 34 28 66 36**

Avec la carte Octo'Bus : 1€/trajet  
Réservation obligatoire 48h avant

**Service  
ACCESSIBILITÉ**

