**PROGRAMME PÔLE INFORMATION PREVENTION SANTE**

**AVRIL 2019**

* FemmesEnScène

Son objectif est d’agir contre toutes les formes de discriminations et violences envers les femmes, et en faveur de l’égalité femmes-hommes. FemmesEnScène vous invite à participer au *Petit Déjeuner Réflexif*.

**01/04/2019** – 9h30 – Analyse du texte Antigone faite par Nathalie FLOCH

10h15 – Pause-café suivie par des improvisations

11h00 – Détente

**08/04/2019** – 9h30 – Lecture de chroniques Clarice LISPECTOR

10h15 – Pause-café suivie par des improvisations

11h00 – Détente

**15/04/2019** - 9h30 – Ecriture et lecture de journaux intimes avec Sarah CARNEIRO

11h00 – Détente

**Jeudis 04, 11 et 18 avril**

**9h30-10h15** Discussions autour d’un café

**10h20 à 11h30** – Détente et conscience de soi par les mouvements et la respiration.

Nous pouvons trouver ensemble, à travers un support théorique ou pratique, des réponses créatives aux situations de conflits ou de souffrance. Accès libre

* Association « **Juste ce qu’il faut** » : elle a pour objectif d’intervenir dans les domaines de l’isolement, du repli sur soi liés au vieillissement…

Accès libre.

Lundis : 1, 8, 15 et 29 de 9h à 12h

Mardis : 2, 9, 16, 23 et 30 de 9h à 12h et de 14h à 16h30

* **Permanence de la CRAMIF** (Caisse Régionale d’assurance Maladie d’Ile de France).

Destinée aux assurés sociaux fragilisés par la maladie, le handicap et la vieillesse.

Uniquement sur rendez-vous au 36 46 ou sur améli.fr de 9h à 12h.

Mercredis : 10, 17 et 24

* **Atelier parents/enfants (Maison de la famille)**.

Au Pôle Information Prévention Santé de 14h à 17h00.

Renseignements sur les activités au 01.30.10.94.60.

Mercredis : 3, 10, 17 et 24

* **Permanence de la CPAM** (Caisse Primaire d’Assurance Maladie)

Sur rendez-vous en se rendant sur le site Améli.fr ou par téléphone au

36 46 ou en agence via les équipements numériques mis à disposition

du public. De 9h à 12h et de 13h à 17h.

Jeudis : 4, 11, 18 et 25 (matin uniquement 9h/11h30)

* **Groupe de paroles** «L’entrée en institution, passage obligé»

Animé par Karima GUENIF de 14h à 16h (**France Alzheimer**).

Sur inscription au 06.86.10.94.21 ou 01.34.64.43.03

Le mardi 9 avril 2019.

* **ADMR** – Service à la personne – « **salon des aidants** ».

De 10h à 12h.

Renseignements au 06.77.17.88.97 Mme BAUWENS

Des bénévoles seront disponibles pour prendre en charge l’aidé.

Mercredis : 3, 10, 17 et 24

* **ADMR** – Service à la personne - **Atelier d’informations des aidants**.

« Aménager son logement pour prévenir des chutes ».

Renseignements et inscription au 01.39.83.09.19 ou par mail

admr-[plainevallee@fede95.admr.org](mailto:plainevallee@fede95.admr.org)

Mardi 16 avril 2019 de 14h30 à 16h30.

* **Lieu d’Accueil Enfants / Parents**

Réservé aux enfants de la naissance à 6 ans accompagnés d’un adulte.

Animé par Antoinette, Gwénaëlle et Emilie.

Accès libre de 9h00 à 11h30.

Jeudi : 4, 11, 18 et 25 avril 2019.

**Le 2 avril 2019**

JOURNEE MONDIALE DE SENSIBILISATION A L’AUTISME

**Le PIPS sera fermé** :

Le 22 avril 2019

Le 2 mai 2019

Le 3 mai 2019