

# PAUL ANSELMINI

## un athlète de haut niveau bien dans ses baskets

Peut-être l'avez-vous déjà croisé en train de faire son footing ou de s'entraîner sur la piste du stade intercommunal Deuil-Enghien ? Paul ANSELMINI, qui vient tout juste d'avoir 20 ans, est l'un des rares athlètes valdoisiens détenteurs d'un record de France. Nous l'avons rencontré à son retour des championnats d'Europe espoirs où il vient de remporter en juillet, un nouveau titre, la médaille de bronze au 800 mètres. En 2021, il s'était déjà hissé à la 8<sup>e</sup> place aux Championnats du Monde - Juniors sur 800 mètres. Paul fréquente l'USDEM athlétisme depuis le CM1, autant dire que c'est un peu sa famille. Il a grandi, toujours au contact des mêmes entraîneurs, Moussa BOYE et Jean-Marc VIROLAN. À la petite équipe, est venu s'intégrer récemment le coach Lahcen SALHI, membre du comité directeur de la Fédération d'athlétisme.

Paul ANSELMINI n'a jamais ressenti de pression ni même de contraintes dans le cadre de son programme d'entraînement, qu'il considère davantage comme un train de vie avec 14 heures par semaine et 4 à 5 séances de préparation. Même s'il a d'ores et déjà fait l'objet de beaucoup de propositions pour partir aux États Unis, ce jeune homme à la tête bien faite, a toujours souhaité rester vivre ici, près de ses parents et de sa sœur jumelle qui comptent énormément pour lui. Si vous l'interrogez sur ses motivations, il vous répondra qu'à la base il n'est pas un compétiteur. Pour cet athlète de haut niveau, « *une victoire est toujours personnelle, on a le sentiment que c'est contre soi-même que l'on gagne et pas contre les autres* ».

Lorsqu'il a fait son heure de footing tous les matins et ses deux heures d'entraînement quotidiens, il lui reste encore du temps pour s'intéresser à la politique, à la géopolitique. Il va d'ailleurs intégrer Sciences Po Paris à la rentrée. Dans son sac de sport, on y trouve toujours quelques ouvrages dont « 1984 » de Georges ORWEL en ce moment.

Avant de nous quitter et de reprendre ses entraînements préparatoires aux prochains Jeux Olympiques de 2024, il souhaite remercier son sponsor Adidas, l'entreprise de technologie sportive COROS ou bien encore le cabinet de kinésithérapie KBO Sport. ■

...  
**Si vous  
l'interrogez  
sur ses  
motivations,  
il vous répondra  
qu'à la base  
il n'est pas un  
compétiteur**  
...



