

## SPORT

# SPORT ET HANDICAP : L'ESCALADE INCLUSIVE À L'HONNEUR AU COMPLEXE ALAIN MIMOUN

Du 5 au 9 janvier 2026, le complexe sportif Alain Mimoun a vibré au rythme de la Semaine d'Escalade Inclusive. Cet événement a permis à de nombreux participants de découvrir ce sport sous un angle résolument ouvert et accessible.



Cette initiative s'inscrit pleinement dans la dynamique du « sport accessible à tous » et dans la continuité des engagements pris par la Ville à travers la charte Sport et Handicap, signée en mars 2023 avec le Département du Val-d'Oise.

Afin que l'escalade soit prochainement à la portée du plus grand nombre, la Ville vient de proposer une expérimentation de ce nouvel équipement innovant. Des baudriers spécifiquement conçus pour être enfilés en position assise, sans nécessité de quitter un fauteuil, ainsi que des enrouleurs automatiques dotés d'un système d'assistance électrique, ont ainsi été testés.

Au cœur de l'installation, la technologie « Footing Vertical », unique au monde, permet à des personnes présentant des contraintes visuelles, neurologiques, musculaires, pondérales ou mentales de pratiquer l'escalade en toute sécurité et avec un haut niveau d'autonomie. Elle s'adresse également à celles et ceux engagés dans un parcours de rééducation après un accident, ou souhaitant renforcer leur masse musculaire, notamment les seniors, contribuant ainsi à retrouver équilibre et confiance à travers les sports de verticalité.

Tout au long de la semaine, des ateliers d'initiation ont été proposés, complétés par des séances adaptées aux personnes en situation de handicap et encadrées par des éducateurs spécialisés. Des temps d'échange ont également permis de sensibiliser le public et les partenaires aux enjeux de l'accessibilité dans la pratique sportive.

De nombreux organismes et établissements ont contribué au succès de cet événement, parmi lesquels MBS Industry, le lycée Camille Saint-Saëns et son association sportive, l'école maternelle des Mortefontaines, l'USDEM, le club d'escalade Verticale Union, ainsi que plusieurs structures médico-sociales et associatives du territoire.

La devise « toujours plus haut » est ainsi devenue inclusive à Deuil-La Barre. ■

### INFOS +

## 225 294 €

La Région et le Département ont octroyé 157 706 € et 67 588 € au Syndicat Intercommunal du lycée C. Saint-Saëns au titre de la réfection du terrain de foot synthétique du complexe sportif A. Mimoun.