LE SPORT À TOUT ÂGE, POUR TOUS LES DEUILLOIS

De l'éveil moteur des tout-petits à l'activité physique adaptée, la municipalité renforce son offre sport-santé pour accompagner les Deuillois à chaque étape de la vie. Avec l'arrivée de deux éducateurs sportifs, les dispositifs se développent et s'ouvrent à de nouveaux publics.



LE MOT DE L'ÉLU

Bouger, s'épanouir, partager : le sport est un formidable moteur de bien-être ! Nous agissons concrètement pour que chaque Deuillois, à tout âge, trouve le plaisir de pratiquer une activité à son rythme et cultiver ainsi son bien-être au quotidien.

Christophe CÉLESTIN
Délégué aux nouvelles technologies, aux sports, aux travaux bâtimentaires et aux animations jeunesse

Une équipe renforcée

Bouger, entretenir sa forme, développer ses capacités ou simplement prendre plaisir à pratiquer : le sport contribue au bien-être. Pour accompagner cette dynamique, la Ville compte désormais trois éducateurs sportifs à temps complet : Mattéo, Audrey et Jérémy, formés à l'accompagnement de publics variés, sous la supervision d'Alexis, responsable du service Jeunesse et Sports.



À l'école, dès le CE2

Depuis deux ans, un éducateur sportif intervenait dans les écoles à la demande des enseignants de CM2 et des directeurs d'établissement. Cette année, le dispositif s'élargit aux CE2 et CM1. Une trentaine de classes bénéficie désormais d'une heure d'activité physique et sportive par semaine, encadrée par les éducateurs de la Ville.

Inisport : deux fois plus de places

Après son ouverture aux enfants de maternelle l'an dernier, le dispositif Inisport poursuit son développement. Les dix places proposées avaient rapidement été réservées. Pour répondre aux demandes des familles, la Ville double cette année sa capacité d'accueil. Les séances, organisées en semaine de 16h30 à 18h45, favorisent l'éveil sportif et les habiletés motrices. Une première approche ludique de l'activité physique.

Le sport-ado pour encourager la pratique

Nouveau cette année : le sport-ado, proposé en partenariat avec l'Espace d'Animation Jesse Owens et Le Château. Les jeunes peuvent désormais pratiquer du sport chaque vendredi soir pendant 1h30. Le dispositif alternera des séances réservées aux filles ou aux garçons, avant de proposer des activités mixtes en fin de cycle. Une organisation qui répond à un constat : à l'adolescence, de nombreux jeunes abandonnent la pratique sportive. L'objectif est donc de leur proposer un cadre adapté pour renouer avec l'activité physique et favoriser la mixité.

Une pratique sportive inclusive

À partir des vacances de la Toussaint, l'escalade inclusive sera proposée un mercredi sur deux aux jeunes accueillis dans les Instituts médico-éducatifs (IME). Un vendredi sur deux, en soirée et sur inscription, le dispositif sera également ouvert aux Deuillois souhaitant pratiquer une activité sportive adaptée.

Bouger en famille

Le sport-famille fera également son entrée dans cette nouvelle offre. En partenariat avec L'Arbre de Vie et L'Odyssée, des séances seront proposées un mercredi sur deux à Calypso. L'objectif : favoriser le dialogue et la complicité entre parents et enfants grâce à l'activité physique, tout en donnant aux familles des idées simples à reproduire à la maison.

Les seniors aussi en mouvement

L'équipe renforcée permet enfin d'aller plus loin auprès des seniors. Les personnes inscrites auprès du CCAS bénéficient déjà de séances de gym douce et de marche nordique. Désormais, les éducateurs interviendront également un mercredi sur deux dans les deux résidences pour personnes âgées. Les séances seront collectives, tout en étant adaptées aux capacités physiques de chaque résident, en lien étroit avec les équipes des établissements.

INFOS +

Tous en mouvement !

Le sport depuis chez soi

Chaque mois, les éducateurs sportifs proposeront une vidéo de 10 à 15 mn, avec des exercices simples à réaliser chez soi. Les vidéos seront prochainement disponibles sur le site de la Ville.

Infos Service des Sports : 01 34 28 66 20
sports@deuillabarre.fr

