



JUIN 2025

Permanences de la CPAM

(Caisse Primaire d'Assurance Maladie)

Sur rendez-vous sur le site Ameli.fr
ou au 36 46 ou en agence.

De 9h15 à 12h et de 13h30 à 16h30.

Judis 5, 12, 19 et 26



France Parkinson

Atelier de gymnastique douce
pour les personnes atteintes
de la maladie de Parkinson.

De 14h30 à 16h30.

Vendredis 6 et 13

ACEPE

(Accueil Conseil et Écoute Parents Enfants)

Une équipe composée de psychologues spécialisés
dans la relation parents/enfants vous accompagne
à la parentalité, vous aide à l'expression des difficultés
quotidiennes ou durables dans l'éducation.

Sur rendez-vous au 01 30 10 39 80. De 9h à 12h.

Vendredis 6, 13, 20 et 27

CIDFF – France VICTIMES 95

(Centre d'information sur les droits des femmes et
des familles)

Le CIDFF informe, oriente tout public et en priorité
les femmes et les familles de manière gratuite
et confidentielle. Sur rendez-vous au 01 30 10 39 80.

De 13h30 à 17h00.

Judis 5, 12, 19 et 26

Nourrir la vie

Yoga, relaxation, QI GONG, Méditation

Enseignement des pratiques de santé pour renforcer
le corps et l'énergie à toutes les étapes de la vie.

Lundis 2, 16, 23 et 30

De 9h30 à 10h45

Judis 5, 12, 19 et 26

De 9h45 à 11h

PERMANENCES de la CRAMIF

(Caisse Régionale d'assurance Maladie D'Ile-de France).

Destinée aux assurés sociaux fragilisés
par la maladie, le handicap et la vieillesse.

Uniquement sur rendez-vous au 36 46

Ou sur ameli.fr de 13h30 à 17h.

Mercredis 4, 11, 18 et 25

Association

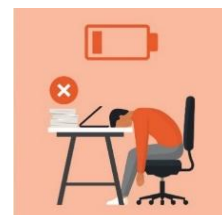
**« Le Burn out
parlons-en »**

Le burn out : Groupe de parole/
partage d'expérience/
apéro dinatoire de fin d'année

Info : 06.64.77.46.62

De 19h45 à 21h45

Vendredi 20



DON DU SANG

**Mercredi 18 juin
de 14h30 à 19h30**

**Pôle Information
Prévention Santé**

**13/15, rue Nelson Mandela
01 34 28 66 11**

Du lundi au mercredi 8h30-12h et 13h30-17h30
Jeudi et vendredi 8h30-12h et 13h30-17h