

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Du dimanche 4 au samedi 10 octobre 2026

**Relions tous les âges
dans des territoires engagés !**



www.semaine-bleue.org



Sous le haut parrainage du ministère de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes handicapées

La Semaine Bleue est coordonnée par l'Uniposs depuis 1951



www.deuillabarre.fr /    

Ville de **Deuil-La Barre**


Programme

DIMANCHE 4 OCTOBRE

À 14h



- **LA MARCHÉ BLEUE**

En route pour environ 6 km de marche

+ une collation offerte en mairie.

Proposée par le Club du Relais

Rendez-vous à 14h devant la fontaine

Place de l'Église (départ à 14h15)

Gratuit / Ouvert à tous

Infos : 01 34 28 66 36



LUNDI 5 OCTOBRE

À 11h

- **INAUGURATION** par Mme le Maire et le Conseil municipal à la Résidence La Sablonnière

À 14h ou 15h

- **INITIATION À L'ESCALADE**

Organisée et encadrée par le service des Sports

Complexe sportif Alain Mimoun

Gratuit sur inscription au 01 34 28 66 36

MARDI 6 OCTOBRE

De 10h à 11h

- **ATELIER TEMPS D'ÉCHANGES ET DE JEUX**

Partagez des jeux avec des enfants de 0 à 3 ans

Maison de la Petite Enfance

Gratuit sur inscription au 01 30 10 13 00

À 14h30

- **CONCERT** par la chorale du Club du Relais

Salle des fêtes / Gratuit sur inscription

au 01 34 28 66 36

À 14h30 et à 15h30

- **FORMATION AU SMARTPHONE**

Initiez-vous aux bases de l'utilisation et à la gestion de votre smartphone Android : navigation, gestion des applications, mails, stockage...

C2i / Gratuit sur inscription au 01 30 10 00 50

MERCREDI 7 OCTOBRE

De 10h à 11h

- **ACTIONS DE PRÉVENTION ROUTIÈRE**

Proposées par la Police Municipale

Parking Pôle sécurité

Gratuit sur inscription au 01 34 28 66 36

De 14h à 16h

- **VISITE VIRTUELLE DE NOTRE-DAME DE PARIS**

2 personnes par session de 20 mn.

C2i / Gratuit sur inscription 01 30 10 00 50

- **ATELIER CRÉATIF INTERGÉNÉRATIONNEL**

Avec les accueils de loisirs et les résidences autonomie

Gratuit sur inscription au 01 34 28 66 36

De 14h à 17h

- **VISITE DE LA COULÉE VERTE INTERGÉNÉRATIONNELLE**

Avec les résidents de la Sablonnière ou Victor Collet et les accueils de loisirs

Gratuit sur inscription 01 34 28 66 36

- **ACTIVITÉ LUDIQUE INTERGÉNÉRATIONNELLE « BINGO »**

Organisée par L'Odyssée

CALYPSO

Gratuit sur inscription au 01 86 90 61 03

JEUDI 8 OCTOBRE

De 9h30 à 11h30

- **INITIATION À UNE ACTIVITÉ BIEN-ÊTRE « YIN YOGA »**

Organisée par L'Odyssée

CALYPSO

Gratuit sur inscription au 01 86 90 61 03

De 9h30 à 10h30

- **INITIATION À LA « GYM ADAPTÉE/SPORT SANTÉ »**

Organisée et encadrée par le service des Sports
Résidence autonomie V. Collet

Gratuit

De 10h30 à 11h30

- **INITIATION À LA « GYM ADAPTÉE/SPORT SANTÉ »**

Organisée et encadrée par le service des Sports
Résidence autonomie La Sablonnière

Gratuit

De 12h à 17h30

- **DÉJEUNER FESTIF**

suivi d'une animation musicale et dansante

Réervations au 01 34 28 66 36

VENDREDI 9 OCTOBRE

De 10h à 12h

- **ATELIER BIEN-ÊTRE « OCTOBRE ROSE »**

En lien avec « Octobre Rose », en partenariat avec le PIPS et le CCAS

Mairie / Réservation au 01 30 10 39 80

De 11h à 12h

- **INITIATION À LA MARCHÉ NORDIQUE, AU CARDIO ET AU RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

Sentiers de la Côte

Gratuit sur inscription 01 34 28 66 36

À 15h

- **SPECTACLE MUSICAL**

Proposé par le service Culturel et la Maison des Associations
« TROU LOU FLOU » par l'association Kalia, spectacle mêlant musique et comédie, suivi d'un moment convivial autour d'une collation

Gratuit sur inscription

01 34 28 66 12/14

De 15h à 16h

- **GOÛTER INTERGÉNÉRATIONNEL**

Avec des enfants de l'école et 12 résidents volontaires de la résidence Sablonnière

Résidence La Sablonnière

Gratuit sur inscription au 01 34 28 66 36



SAMEDI 10 OCTOBRE

À 10h

- **CONFÉRENCE « LES IDÉES REÇUES SUR LES GRANDES DÉCOUVERTES »**

Par l'éditeur et libraire Michel Chandeigne, spécialisé en culture portugaise et brésilienne.

Inauguration du fonds documentaire en langue portugaise au sein de la Médiathèque

Gratuit sur inscription au 01 39 84 98 40

Pour vos déplacements
pensez à réserver



L'OCTO'BUS
01 34 28 66 36



Service
ACCESSIBILITÉ



Participez à

La
Semaine
Bleue

À tout âge, ensemble !

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !