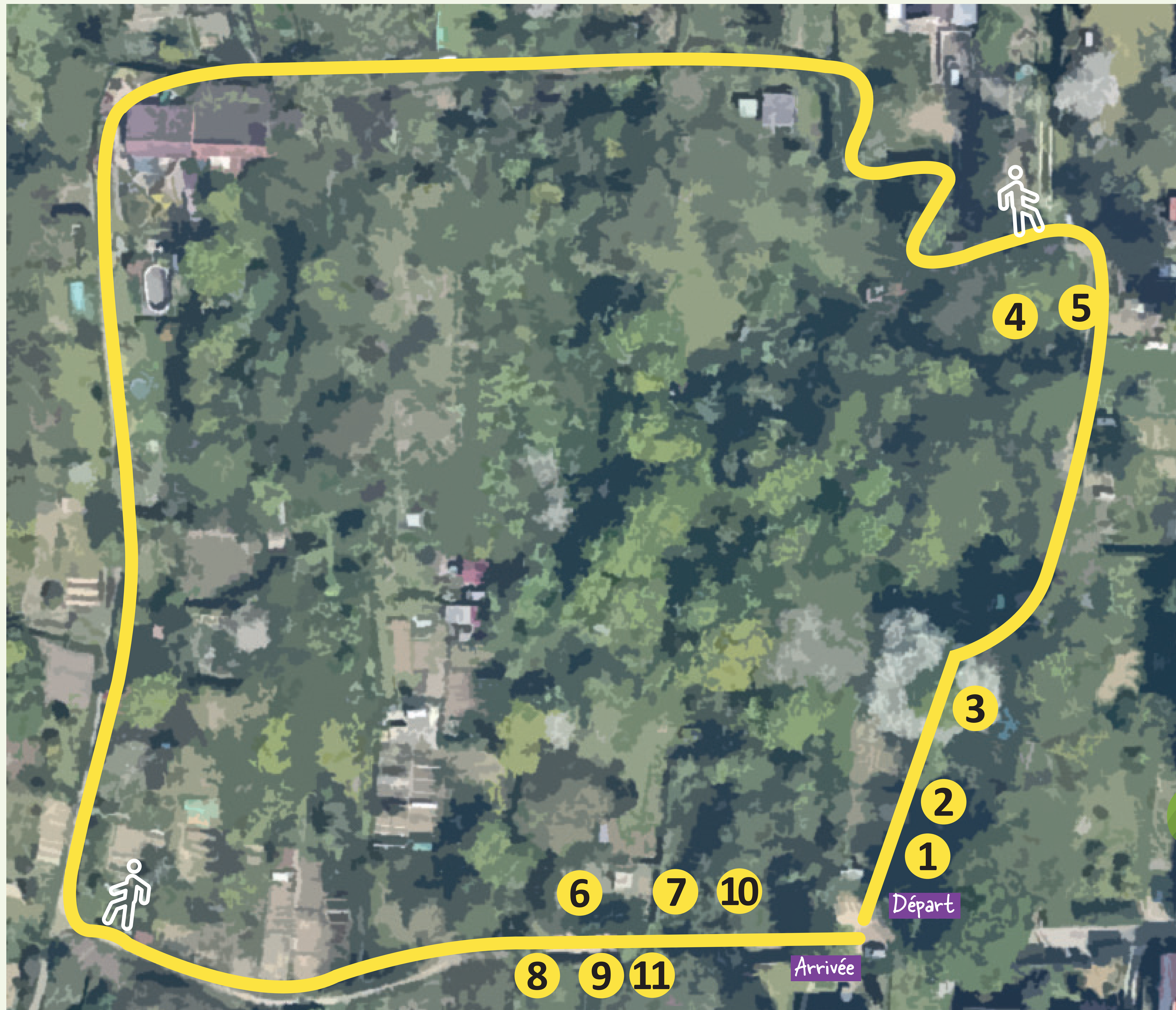


PARCOURS SPORT SANTÉ



Retrouvez les Balad'Veuil et le parcours Santé

NUMÉROS D'URGENCE



Les AGRÈS

1 Slalom	2 Planche abdominale	3 Poutre équilibre	4 Extension des jambes
5 Ramper ou équilibre	6 Mini haies	7 Saut de haies	8 Saute ruisseau
9 Saute mouton	10 Espalier horizontal simple	11 Étirement du tronc	

Les CONSIGNES

- Accessible uniquement aux personnes de plus de 1,40 m.
- Suivez les instructions et le fléchage du parcours.
- Consultez votre médecin au préalable.
- Restez à au moins 1,50 m des agrès en fonctionnement.
- Un seul utilisateur par station.
- Échauffez-vous avant et étirez-vous après l'exercice.
- Adaptez vos efforts à votre condition physique.
- Arrêtez-vous en cas de douleurs ou de fatigue.

MAINTENANCE
Mairie de DEUIL-LA BARRE
36, rue Charles de Gaulle
95170 DEUIL-LA BARRE
01 34 28 65 00

