

Le Conseil départemental  
aux côtés des Valdoisiens

val  
d'oise **V**  
le département

**NOUVEAU !**

Programme de  
soutien aux familles  
et à la parentalité

« On ne naît pas parent,  
↪ on le devient. »



Programme réservé  
aux enfants de 3 à 6 ans  
et leurs parents



**ATELIERS LUDIQUES 100% GRATUITS**

- *Bien vivre ensemble*
- *Gérer les émotions*
- *Comment dire "non"*
- *Faire face à la colère de mon enfant*



Un moment privilégié à partager  
avec vos enfants de 3-6 ans  
et d'autres parents.



« On ne naît pas parent,  
↻ on le devient. »

Le programme de soutien aux familles et à la parentalité est un programme progressif de 12 rencontres hebdomadaires de 1h30. (réservé aux 3-6 ans)

Ces ateliers reposent sur la confidentialité, la bienveillance et le non-jugement.



## AU PROGRAMME DE CHAQUE RENCONTRE :

### - Accueil (15 min)

Moment convivial entre parents et enfants autour d'une collation.



### - Groupe parents/enfants (1 heure)

Les participants sont répartis en deux groupes, animés par des professionnels de l'enfance :

#### ➤ Groupe enfants (2 animateurs):

Les enfants bénéficieront d'activités adaptées à leur âge.

#### ➤ Groupe parents (2 animateurs) :

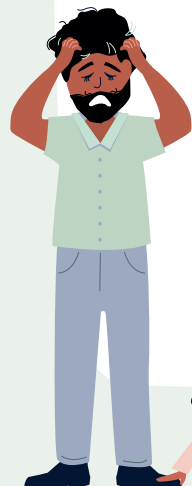
Les parents pourront échanger autour de la parentalité et s'enrichir mutuellement.

### - Groupe familles (30 min)

Temps de partage commun réunissant parents et enfants, animé par les 4 intervenants, pour renforcer les liens familiaux et mettre en pratique les outils abordés.



Ces ateliers sont encadrés par des animateurs experts et formés au Programme de soutien aux familles et à la parentalité.



Demandez plus d'informations en scannant ce QR code



ou

Contactez le 01 34 33 56 50



**Garderie gratuite pour les enfants de la fratrie**  
(de - 3 ans ou + de 6 ans)